

## Body in motion

Das Ziel an diesem Wochenende ist, durch Körperbewegung des Massagepartners, mehr Flow und Geschmeidigkeit in die Massage zu bringen. Dazu werden Techniken und Möglichkeiten erlernt, in denen der Gebende sich mit dem Massagepartner gemeinsam und scheinbar schwerelos, wie in einem Tanz bewegt.

Wir lernen also, wie wir mit Leichtigkeit einen anderen Körper bewegen. Wir nutzen die Schwerkraft und unsere Gliedmaßen als Hebel, um so Lageveränderungen fließend umzusetzen.

Der **Basic-Kurs** ist für alle geeignet, die Tantramassagen oder ähnliche Massagen bereits ausüben und diese auf eine höhere Qualität bringen wollen.

Dieser Wochenendkurs ist eine wirkungsvolle Erweiterung zu allen Tantramassage-Ausbildungen und mit diesen kombinierbar.

Wann: 18. bis 20. März 2022

Wo: Schloss Glarisegg am Bodensee

Kursleitung: Ingo Michaelis

Organisation: Jochen und Nadia

Anmeldung: [nadia@arohatantramassagen.ch](mailto:nadia@arohatantramassagen.ch)



**Warum dieser Kurs?** Die meisten Massagen werden so ausgeführt, dass der Massagepartner vielfach in einer statischen Position für die Dauer der Massage verbleibt und maximal ein- bis zweimal in der Lage verändert wird. Diese Lageänderung führt der Massagepartner dann nach Aufforderung durch den Gebenden selbstständig aus, was den entspannenden Fluss der Massage unterbricht.

Um den entspannenden Energiefluss nicht zu unterbrechen, lernen wir den Massagepartner zu bewegen, ohne zu sagen was er tun soll. Damit entsteht ein durchgängiger Flow, der ganzkörperlich wahrgenommen wird und viel tiefer geht. Der Massagepartner fühlt sich nicht nur von außen berührt, sondern auch tief innerlich.

Es geht also nicht um das Erlernen von neuen Massagestrichen. Stattdessen können die eigenen, bisher erlernten Massagetechniken in die Bewegung der Körper nahtlos integriert werden. Es geht also darum, über die Bewegung von sich selbst und dem Massagepartner die Qualität der Massage in eine räumliche Dimension, in einen dreidimensionalen Raum der Empfindungen zu transformieren.

Die Teilnehmer werden darüber hinaus neue, bisher unbekannte Massagepositionen kennenlernen, die eben nur über Körperbewegungen möglich werden.

Es werden u.a. im **Basic** folgende Sequenzen vermittelt und geübt:

- drehen von Rücken- in Bauchlage und umgekehrt
- vom Stehen ins Liegen oder Sitzen kommen
- ins Sitzen und wieder ins Liegen kommen
- wie bewege ich den Massagepartner und führe meine Massage weiter aus
- wie kann ich mich selbst in der Massage bewegen, um nicht zu verkrampfen und damit selber in einem angenehmen Flow zu bleiben
- Massagepositionen für die Lingam- und Yonimassage einnehmen, verändern und wieder verlassen
- Wie kann ich meine Massage so verändern, dass der Massagepartner die Lageveränderung als ein Teil der Massage empfindet und nicht als Unterbrechung

Der Kurs wird von Ingo und seiner Assistenz geleitet, die über mehrere Jahre Erfahrungen auch im Diamond-Lotus Institut haben, Seminare geben und eine regelmäßige Tantra-Massagegruppe anleiten.

Der Kurs beginnt am Freitag um 12:00 Uhr und endet am Sonntag nach der Abschlussrunde um 17 Uhr.

Das Seminar findet im traumhaft gelegenen Schloss Glarisegg statt.

Hier findest du alles für die Anmeldung im Seminarhaus: <https://schloss-glarisegg.ch/zentrum/preise-und-infos/information-fuer-seminargaeste>

Bitte buche zuerst das Seminar um sicher zu gehen, dass es noch Platz hat.

Wir freuen uns auf dich

Jochen und Nadia