



"and i said to my body. softly. 'i want to be your friend.' it took a long breath. and replied, 'i have been waiting my whole life for this.'"

## Tantramassage lernen Modul 2

Dieser Kurs baut auf das Modul 1. Wir tauchen tiefer in das Ritual ein, wecken die Sinne neu. Wir gehen in die Verehrung von Shiva und Shakti und lernen die Hingabe.

Auch werden wir uns der Analmassage nähern. Wir lernen die äussere Analmassage und der Beckenbereich wir dafür vorbereitet in Form von Dehnungen und Beckenbodenmassage.

Was du lernst:

- Verschiedene Techniken die Sinne zu wecken
- Meditationen und Atemtechniken
- Äussere Analmassage
- Verehrung des Weibliche/Männlichen
- Und noch mehr

An diesem Wochenende werden wir uns an Grenzen wagen und noch mehr in die Achtsamkeit und Hingabe gehen.

**Kursort:** Tanz Raum Sissach

**Kursgebür:** 400.00 CHF/ 780.00 CHF (als Paar bei gemeinsamer Anmeldung)

**Leitung:** Nadia Haeny

**Anmeldung:** [nadia@arohatantramassagen.ch](mailto:nadia@arohatantramassagen.ch)

