



TANTRA  SCHAMANICA

*Heilung für Körper, Geist & Seele*

Unser Tantra Schamanica Retreat für Paare & Singles bietet einen einzigartigen Raum, in dem du dich und deinen Körper neu entdecken und somit auch deine Sexualität und deine Emotionen neu entfalten kannst.

---

14. - 16. Juni 2024

Hofgut LEO im Südschwarzwald  
CHF 555.-

bis 31.12.23

**Frühbucher  
Rabatt  
CHF 500.-**

ANMELDUNG:

nadia@arohatantramassagen.ch  
deborahmoser@protonmail.com

---





# DAS ERWARTETDICH:

Kakao Zeremonie

Breathwork

Herz-Chakra-Meditation

Yoga

Klangbad

Tantramassage

Rapé

Kambo (optional)

Gemeinschaft

Naturerleben

Feuerzeremonie

Lebendiges veganes Essen

2 Übernachtungen im Hotel LEO





# EIN GANZHEITLICHES WOCHENENDE

## Breathwork

Der Atem ist unser ständiger Begleiter. Breathwork ist das bewusste Einsetzen der Atmung als heilsames Werkzeug zur Stärkung der körperlichen und seelischen Gesundheit. Man kann sich in einen tranceähnlichen Zustand atmen, in dem man Zugriff auf sein Unterbewusstsein hat, Ängste und Traumata auflösen und tiefe Selbsterkenntnis, innerer Klarheit, Leichtigkeit und Lebendigkeit erfahren kann.

## Kakao

Der zeremonielle Rohkakao wirkt herzöffnend, bringt uns ins Fühlen, verbindet uns mit unserer Intuition, stärkt die Lebenskraft und fördert die eigene Kreativität. Eine wundervolle Medizin zum Ausbalancieren des kopflastigen Alltags.

## Tantramassage

Eine Tantramassage ist eine unbekleidete Ganzkörpermassage, wobei auch der Intimbereich auf natürliche Weise berührt und massiert wird. Das Massageritual dient der Verehrung des ganzen Körpers. Berührung ist heilend und kann sowohl im physischen als auch im energetischen Körper sehr viel lösen.





# EIN GANZHEITLICHES WOCHENENDE

## Rapé

Rapé ist ein indigener Schnupftabak aus dem Amazonas. Diese wunderbare Pflanzenmedizin unterstützt sowohl die körperliche als auch die seelische Reinigung/Entgiftung. Rapé reinigt das Energiefeld und harmonisiert besonders die oberen Chakren.

## Kambo (optional)

Kambo ist eine alte indigene Medizin aus dem Amazonas, die aus dem Hautsekret des Riesenmakifrosches gewonnen wird. Die Behandlung hilft, das Immunsystem zu stärken, Entzündungen zu heilen und bewirkt eine höchst effektive Zell- und Organreinigung. Kambo kann ausserdem die Psyche stabilisieren und bei Antriebsschwäche, Angstzuständen und Depressionen helfen. Mentale Klarheit, Zielstrebigkeit und innere Ruhe sind ein häufiges Ergebnis nach einigen Behandlungen.



# TANTRA SCHAMANICA

*Heilung für Körper, Geist & Seele*

Eine tiefe und gefühlsvolle Begegnung mit dir selbst.  
Wir freuen uns, diese Erfahrung mit dir zu teilen!

14. - 16. Juni 2024

Hofgut LEO im Südschwarzwald  
CHF 555.-

bis 31.12.23

**Frühbucher  
Rabatt  
CHF 500.-**

ANMELDUNG:

nadia@arohatantramassagen.ch  
deborahmoser@protonmail.com

