

Warum dieser Kurs? Die meisten Massagen werden so ausgeführt, dass der Massagepartner vielfach in einer statischen Position für die Dauer der Massage verbleibt und maximal ein- bis zweimal in der Lage verändert wird. Diese Lageänderung führt der Massagepartner dann nach Aufforderung durch den Gebenden selbstständig aus, was den entspannenden Fluss der Massage unterbricht.

Um den entspannenden Energiefluss nicht zu unterbrechen, lernen wir den Massagepartner zu bewegen, ohne zu sagen, was er tun soll. Er darf einfach seine Entspannung weiter genießen. Damit entsteht ein durchgängiger Flow, der ganzkörperlich wahrgenommen wird und viel tiefer geht. Der Massagepartner fühlt sich nicht nur von außen berührt, sondern auch tief innerlich.

Der Massagepartner und der Gebende werden in der Massage zu einer sich bewegenden Einheit, in dem die dritte Dimension des Raumes dazukommt und die Wahrnehmung der eigenen Position im Raum verloren geht. Er nimmt nicht mehr wahr in welcher Lage er sich befindet und es ist ihm unklar, wie er dort mit Leichtigkeit hingekommen ist. Es entsteht damit ein unbeschreibliches Körpergefühl, was bei einer zweidimensionalen Massage so nicht eintritt. Es geht also nicht um das Erlernen von neuen Massagestrichen. Stattdessen können die eigenen, bisher erlernten Massagetechniken in die Bewegung der Körper nahtlos integriert werden. Es geht also darum, über die Bewegung von sich selbst und dem Massagepartner die Qualität der Massage in eine räumliche Dimension, in einen dreidimensionalen Raum der Empfindungen zu transformieren.

Die Teilnehmer werden darüber hinaus neue, bisher unbekannte Massagepositionen kennenlernen, die eben nur mit Körperbewegungen erreicht werden.

Es werden u.a. im **Basic** folgende Sequenzen vermittelt und geübt:

- drehen von Rücken- in Bauchlage und umgekehrt
- vom Stehen ins Liegen oder Sitzen kommen
- ins Sitzen und wieder ins Liegen kommen
- wie bewege ich den Massagepartner und führe gleichzeitig meine Massage weiter aus
- wie kann ich mich selbst in der Massage bewegen, um nicht zu verkrampfen und damit selber in einem angenehmen Flow bleiben
- Massagepositionen für die Lingam- und Yonimassage einnehmen, verändern und wieder verlassen
- Wie kann ich meine Massage so verändern, dass der Massagepartner die Lageveränderung als ein Teil der Massage empfindet und nicht als Unterbrechung

Zusätzlich zum Zertifikat erhält jeder Teilnehmer ein **visuelles Handout**, in dem die vermittelten Bewegungs-Elemente in anschaulicher Form dargestellt werden. Dies ermöglicht es den Teilnehmern, nach Abschluss des Workshops die Übungen an Hand der Bilderfolgen nachzuvollziehen und zu wiederholen.



Kosten

Kursgebühr (Südschwarzwald): **690,00 €**

Kursgebühr (Südschwarzwald): **666,00 CHF**

Preise unter Vorbehalt.

Der Kurs beginnt am Freitag um 15 Uhr mit dem Check-In und endet am Sonntag nach der Abschlussrunde um 15 Uhr.

Weitere Infos, auch zu anderen Seminarorten stehen auf www.BODYinEmotion.de.

Dieser Wochenendkurs beinhaltet die Übernachtung und Verpflegung im Doppelzimmer oder Dreibettzimmer. Die Übernachtung im Einzelzimmer ist mit zusätzlichen Kosten möglich.

Da wir morgens pünktlich beginnen und abends in der Regel bis mindestens 22 Uhr auf dem Boden „tanzen“, ist eine Übernachtung vor Ort notwendig.

Feedback aus bisherigen Kursen:

*Das Bodenbewegung Seminar bei Ingo kann ich nur wärmstens empfehlen. Ingo lehrt auf geduldige, ruhige, kreative, humorvolle und klare Art und Weise wie ein Tantramasseur mehr Bewegung in seine Massagen integrieren kann. Auch haben seine Achtsamkeit und sein großes Einfühlungsvermögen einen bleibenden Eindruck bei mir hinterlassen. Ich habe sehr viel von ihm und dem Seminar gelernt und bin sehr glücklich darüber sein Wissen in meine Arbeit einfließen lassen zu können. Herzlichen Dank Ingo und ich freue mich sehr auf ein baldiges Wiedersehen, du Meister der Bewegung!!!
Herzliche Grüße
Sujata*

*Ein wundervoll bewegendes Workshop Erlebnis. Die Geheimnisse der Bewegung in der Tantra Massage nach Andro werden in liebevoller Detailarbeit anschaulich und nachvollziehbar gelüftet.
Sundari*

Für mich war euer liebevoll und ideenreich gestalteter Bodenbewegungs-Workshop wieder ein Highlight und hat

einen riesigen Spaß gemacht mit euch das Wochenende zu verbringen. Er hat mich hochmotiviert wieder mehr Kreativität in die Massage einfließen zu lassen, und seinen eignen Körper als „Werkzeug“ zu benutzen ...ihr zwei habt uns motiviert nicht statisch zu massieren und einer geordneten Abfolge von Griffen nach zu eifern, sondern ihr habt uns gezeigt, dass jeder einzelne Moment seine eigene Magie hat, wenn man in sich hineinfühlt , bei sich ist und den anderen bewusst wahrnimmt, ohne dabei ständig seinen Kopf zu benutzenich freue mich schon auf den nächsten Kurs, weil jeder Eurer Workshops mich sensibler und selbstbewusster in der Ausführung meiner Massage macht Tommy

Den Kurs kann ich nur empfehlen, um einer Tantramassage etwas mehr Pep und Bewegung zu geben. Ingo ist ein hervorragender Seminarleiter, der die Übungen immer wieder mit den Teilnehmern einstudiert und mit ‚Herz und Blut‘ dabei ist. Martina

Das Seminar „Bodenbewegung intensiv“ verdiente den Namen in der Tat. Viele neue, interessante und die Massage belebende Elemente wurden mit Können und Witz gezeigt. Zum Üben untereinander war dann viel Zeit und mit mehr oder weniger Unterstützung konnte das Gesehene geübt und verbessert werden. Ein rundum gelungenes Seminar. Dank an Euch Beide und an alle Teilnehmer/innen. Roland

Der Bodenbewegungskurs bei Ingo war für mich eine sehr inspirierende Anregung, eine Massagesession viel lebendiger, intuitiver und sinnlicher zu gestalten. Faszinierende und überraschende Körperbegegnungen entstehen, manchmal auch für den Gebenden... und wir wurden immer wieder ermutigt, der Intuition zu folgen und haben dabei hilfreiche Hinweise bekommen, wie wir mit diesen neu entstandenen Situationen umgehen können. Ingo hat die Gabe, sehr intuitiv und kreativ zu vermitteln – immer aus dem aktuellen Moment zu handeln und Begegnungen und Bewegungen neu zu gestalten. Mit viel Humor und sehr persönlich – ich kann diesen Kurs nur aller wärmstens empfehlen!!! Susa

Veranstalter:

Ingo Michaelis
Tel.: +49 152 - 0189 3037
bodyinmotion@gmx.de
www.BODYinEmotion.de



Nadia
Tel.: +41 79 356 77 90
nadia@arohatantramassagen.ch
www.arohatantramassagen.ch

Veranstaltungsadresse:

Südschwarzwald
Gresgen 40, 79669 Zell im Wiesental
Tel: +49 7625 396
<https://hofgutleo.de>

Datum:

Body in motion - Basic 17.-19.05.2024

Beginn 17.05.2024 15 Uhr
Ende 19.05.2024 15 Uhr

Buchung:

Du kannst den Workshop über die Homepage <https://www.arohatantramassagen.ch/kurse-retreats.html> buchen.

Weitere Informationen unter:

www.BODYinEmotion.de
bewegung-in-der-massage/



Body in motion - DAS ORIGINAL Bewegung in der Massage



Basic 17.-19.05.2024

Südschwarzwald

Entdeckung der dritten Dimension, dem Raum der Bewegungen in der Massage



Das Ziel an diesem Wochenende ist, durch Körperbewegung des Massagepartners, mehr Flow und Geschmeidigkeit in die Massage zu bringen. Dazu werden Techniken und Möglichkeiten erlernt, in denen der Gebende sich mit dem Massagepartner gemeinsam und scheinbar schwerelos, wie in einem Tanz bewegt. Wir lernen also, wie wir mit Leichtigkeit einen anderen Körper bewegen.

Wir nutzen die Schwerkraft und unsere Gliedmaßen als Hebel, um so Lageveränderungen fließend umzusetzen.

Ein Video dazu: <https://youtu.be/V2eNfH6ftA>

Der **Basic-Kurs** ist für alle geeignet, die Tantra-massagen oder ähnliche Massagen bereits ausüben und diese auf eine höhere Qualität bringen wollen.